**Проверьте свои знания**

**Пройдите тест и оцените свои знания.**

1. Какие из перечисленных факторов увеличивают вероятность возникновения пролежней? Правильных ответов может быть несколько

* Давление на ограниченный участок тела
* Пол
* Возраст человека
* Время

1. Назовите две главные функции подушек при укладывании малоподвижного человека в постели

* Для просмотра телевизора
* Для перераспределения веса
* Для поддерживания свободно свисающих конечностей
* Для придания сидячего положения

1. Для каких занятий рекомендовано положение Фаулера? Правильных ответов может быть несколько

* Просмотр телевизора
* Кормление
* Подмывание
* Чистка зубов в постели
* Смена подгузника

1. Какую функцию выполняет валик под стопы? Выберите единственный правильный ответ

* Массаж стоп
* Упор для стоп
* Приподнять ноги над кроватью
* Греть нижние конечности

1. Назовите ключевые параметры для оценки риска образования пролежней по шкале Нортон. Правильных ответов может быть несколько

* Степень недержания
* Подвижность
* Активность
* Психическое состояние
* Физическое состояние
* Потливость

1. Какие действия необходимы для того, чтобы предупредить возникновение пролежней? Правильных ответов может быть несколько

* Снизить избыточный вес человека
* Расправлять складки на одежде и постели
* Менять положение тела малоподвижного человека
* Регулярно проводить гигиенические процедуры, купать
* Менять подгузник не реже 4 раз в день

**Пройдите тест и оцените свои знания.**

1. Какие параметры необходимо учитывать перед покупкой взрослого подгузника? Правильных ответов может быть несколько

* Степень впитываемости
* Размер
* Модель
* Производитель

1. Какое положение тела необходимо придать малоподвижному человеку для того, чтобы поменять подгузник? Выберите единственный правильный ответ

* Лежа
* Сидя
* Стоя
* Как вам удобно

1. Как организовать приватность для проведения гигиенических процедур в постели? Правильных ответов может быть несколько

* Использовать ширмы
* Повесить табличку на дверь
* Закрыть шторы
* Попросить посторонних выйти из комнаты
* Включить музыку

1. Что рекомендуется делать во время подмывания малоподвижного человека? Правильных ответов может быть несколько

* Подмывать спереди назад (к анусу)
* Обеспечить приватность
* Использовать специальное мыло
* Использовать мочалки для промежности

1. Какие зоны обрабатываются во время подмывания? Правильных ответов может быть несколько

* Паховые складки
* Бедра
* Анус
* Половые органы
* Межъягодичную складку

1. Какое впитывающее средство лучше всего подойдет человеку с выраженным недержанием, который большую часть времени проводит в постели? Выберите единственный правильный ответ

* Урологические прокладки
* Полуоткрытые подгузники с застежками
* Анатомические подгузники-трусики
* Классические закрытые подгузники